

Transcription

Production Conversations COVID 19
Address Spanish version of Jennifer Johnson public address
Duration 05:03
Deliver format H264

Queridos colegas, amigos y residentes de Skagit.

Para enfrentar los desafíos que estamos viviendo debido a la pandemia del covid-19 – en las siguientes semanas, deberemos seguir viviendo bajo el llamado, “Quédate en casa, mantente saludable”, emitido por el Gobernador Inslee.

Como actualmente no hay cura para el virus, su contención, es la única manera de vencerlo – y para lograr esto debemos seguir las reglas proclamadas por el Gobernador. Lo cual tiene sentido.

¿Qué significa esto para el condado de Skagit?

Primero que nada, todas aquellas personas que no proporcionan o que no requieren servicios esenciales deben permanecer en casa. Estos servicios esenciales incluyen la asistencia médica, farmacias, supermercados y estaciones de gasolina.

El dicho “quédate en casa” es disruptivo. Pero, es de gran importancia que sigamos dichas reglas, para así, poder proteger a la población más vulnerable, y poder prevenir que la cantidad de casos de alto riesgo crezca más allá de nuestra capacidad. Si no lo hacemos, podríamos quedarnos sin ICU camas y ventiladores, y las salas de emergencia y el sistema de atención médica en general se podría ver desbordado.

Por ahora, debemos enfocarnos en mantener la calma y quedarnos en casa. Ciertamente, vemos que hay menos personas caminando por las calles y menos tránsito en las carreteras, pero es necesario que practiquemos también, el distanciamiento físico en nuestro hogar para evitar transmisiones adicionales. Por lo tanto, debemos mejorar varios aspectos en el nivel del hogar, así que les pedimos que mantengan el contacto físico entre miembros del hogar solamente. Con esto queremos decir, que no inviten o dejen entrar en sus hogares personas que no viven en este, incluyendo familiares. Necesitamos que los vecinos se ayuden entre ellos. Las medidas del “quédate en casa, mantente saludable” no disminuirán pronto o rápido, por lo tanto, todos debemos hacer nuestra parte. Queremos prevenir un efecto rebote, una vez que sintamos que las cosas han cambiado.

Sabemos que dichas restricciones producirán una inmediata y dolorosa pérdida económica, pero las medidas del “quédate en casa” y del distanciamiento social son mucho menos perjudiciales que aquellas que enfrentaremos si no disminuimos o paralizamos la transmisión del virus.

Quizás, muchos de ustedes sienten que están en forma y están saludables, y que no corren ningún riesgo ante esta enfermedad...

Pero, si ustedes entran en contacto con el virus y se convierten en portadores de este, estarán poniendo en riesgo la vida de otras personas – tu mamá, tu abuelo, los padres de tus amigos o tu cónyuge. Esto es algo que, simplemente, no podemos permitir que suceda.

Debemos proteger a las personas mas vulnerables en nuestra comunidad, tales como:

- Mayores de edad
- Personas gravemente enfermas
- Mujeres embarazadas
- O quizás, por alguna razón ¿eres tú vulnerable?

Además de hablar sobre reglas y advertencias, quiero tomarme un momento para reconocer y agradecer a todas las personas en nuestra comunidad que están en la línea de frente, aquellas personas que están arriesgando su propia salud para protegernos... primeros auxilios, personal de hospitales, personal de hogares para ancianos, y todos aquellos que trabajan en el servicio de salud y trabajadores de las cadenas de suministros.

¡GRACIAS!

Mientras reflexionas sobre esta información, piensa en como TU puedes formar parte de nuestro equipo de respuesta de emergencias.

Esto es lo que puedes hacer:

- Quédate en casa y mantente saludable, conservando siempre un distanciamiento seguro.
- No almacenes grandes cantidades de comida y medicinas, ya que tus amigos y vecinos pueden necesitar de estos también.
- Mantente en contacto telefónico o mediante redes sociales con tus seres queridos, así reducimos la sensación de aislamiento que muchas personas están experimentando.
- Checa que tus vecinos estén bien, y quizás ayúdalos con las compras básicas, esto puedes hacerlo manteniendo la distancia.

Solamente trabajando juntos como comunidad es que podremos vencer este virus.
TODOS JUNTOS.